



CENTRE DE FORMATION Aux Lazaristes – La Salle

Notre défi, votre avenir ...

CATALOGUE DE FORMATIONS

Centre de formation Aux Lazaristes – La Salle – 1, rue Neyret – 69001 LYON

Tel : 01.72.10.10.43 – Email : sup-lasalle@lasalle-69.com

www.lasalle-69.com



AVANT-PROPOS

Former avec exigence et bienveillance ... Une réalité au sein du centre de formation Aux Lazaristes-La Salle

Fort de nombreuses années d'expérience mais totalement ancré dans le présent et toujours en veille sur les évolutions pédagogiques, le centre de formation Aux Lazaristes-La Salle s'adapte en permanence pour accompagner élèves, étudiants et adultes dans leurs besoins de formation.

Aujourd'hui, une offre de formations doit en effet être réactive et diversifiée, pour prendre en compte les besoins de chacun tout au long de la vie, qu'il s'agisse d'un accompagnement à la formation initiale (soutien, stages de révisions, accompagnement à l'orientation ...) mais aussi, la préparation aux études supérieures scientifiques ou aux concours paramédicaux ou bien encore, la formation pour adultes.

Nos formations sont ouvertes à tous. Nos enseignants sont expérimentés, habilités Education Nationale et spécialisés dans l'enseignement post-bac.

Notre équipe met chaque jour ses compétences et son savoir-faire pédagogique au service d'un enseignement exigeant mais toujours bienveillant, pour permettre à chacun d'atteindre son objectif et de trouver sa voie.

Tel est notre engagement et ce qui donne sens à notre action.

H.ROSSIGNON

Chef d'établissement



SOMMAIRE

Pôle Prépa

| | | |
|-------|--|---|
| 18101 | Préparation aux Etudes Supérieures Scientifiques | 2 |
| 18102 | Préparation aux Etudes Supérieures Santé (IFSI) | 2 |
| 18103 | Préparation aux Etudes Supérieures Sociales (IRTS) | 3 |
| 18104 | Préparation aux concours paramédicaux | 3 |

Pôle Collège – Lycée

| | | |
|-------|--|---|
| 18201 | Réussir son brevet des collèges - <i>Révisions</i> | 6 |
| 18202 | Réussir son baccalauréat – <i>Révisions</i> | 6 |
| 18203 | Renforcer son niveau en mathématiques – <i>Soutien</i> | 7 |
| 18204 | Préparer sa rentrée – <i>Cours de prérentrée</i> | 7 |
| 18205 | Faire ses devoirs - <i>Accompagnement</i> | 8 |

Pôle Langues

| | | |
|-------|-----------------|----|
| 18301 | Passer le TOEIC | 10 |
|-------|-----------------|----|

Pôle Orientation

| | | |
|-------|---|----|
| 18401 | Construire son projet d'orientation | 12 |
| 18402 | Compléter efficacement Parcoursup | 12 |
| 18403 | Réussir sa candidature et son entretien de motivation | 13 |
| 18404 | Réussir sa candidature en écoles d'infirmiers et écoles des métiers du social | 13 |

Pôle Estime de soi

| | | |
|-------|--|----|
| 18501 | Préparer ses examens avec la sophrologie | 16 |
|-------|--|----|

Pôle numérique

| | | |
|-------|---|----|
| 18601 | Enseigner avec le numérique – <i>Niveau initial</i> | 18 |
| 18602 | Enseigner avec le numérique – <i>Niveau expert</i> | 18 |



Pôle Prépa

Réf : 18101

PREPARATION AUX ETUDES SUPERIEURES SCIENTIFIQUES (*Mise à niveau*)

Durée : De 360 à 700 heures

Période :

De début Septembre à fin Mai

Effectif :

Environ 25 étudiants / groupe

Lieu : Centre de formation

1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Renforcer ses compétences et son dossier scolaire
- Atteindre un niveau de Terminale S
- Passer le bac S en candidat libre
- Prendre confiance en soi et dans ses capacités
- Développer des méthodes de travail indispensables dans l'enseignement supérieur

Public :

- Titulaires d'un bac S qui ont besoin de consolider leur dossier
- Titulaires de bacs non scientifiques
- Candidats en réorientation
- Lycéens qui n'ont pas obtenu leurs vœux sur Parcoursup

Prérequis :

- Avoir un objectif et un projet de formation
- Forte motivation

Contenu :

- Le référentiel Education Nationale de Terminale S en :
 - Mathématiques
 - Biologie
 - Physique-Chimie
 - Philosophie
- Anglais
- Français
- Tests psychotechniques
- Préparation au projet professionnel et aux entretiens de motivation

Réf : 18102

PREPARATION AUX ETUDES SUPERIEURES SANTE (*Entrée en IFSI*)

Durée : 420 heures

Période :

De Septembre à fin Mai

Effectif :

8 étudiants minimum

Lieu : Centre de formation

1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Renforcer ses compétences et son dossier scolaire
- Renforcer les attendus de formation des IFSI
- Présenter ou re-présenter une candidature solide et crédible sur Parcoursup
- Consolider son projet professionnel
- Se préparer à la première année en IFSI
- Se préparer à sa future posture de soignant

Public :

- Titulaire d'un baccalauréat
- Candidats en réorientation

Prérequis :

- Forte motivation
- Avoir déjà investigué des terrains possibles de stages

Contenu :

- Français (expression écrite)
- Communication orale
- Anglais professionnel
- Biologie
- Raisonnement scientifique (logique mathématiques, arithmétique ...)
- Culture sanitaire et sociale
- Psychologie
- Accompagnement au projet professionnel
- Plusieurs périodes de stage

Réf : 18103

PREPARATION AUX ETUDES SUPERIEURES SOCIALES (Entrée en écoles d'EJE, ES, AS)

Durée : 420 heures

Période :

De Septembre à fin Mai

Effectif :

8 étudiants minimum

Lieu : Centre de formation

1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Renforcer ses compétences et son dossier scolaire au regard des attendus de formation des écoles
- Consolider son projet professionnel
- Gagner en maturité et expérience pour présenter ou re-présenter une candidature solide et crédible sur Parcoursup
- Se préparer à la première année de formation
- Se préparer à sa future posture de professionnel

Public :

- Titulaire d'un baccalauréat
- Candidats en réorientation

Prérequis :

- Forte motivation et ouverture à son environnement
- Avoir déjà investigué des terrains possibles de stages

Contenu :

- Français (expression écrite)
- Communication orale (préparation aux entretiens)
- Anglais professionnel
- Economie sociale et solidaire
- Tests d'aptitude (logique mathématiques, logique verbale)
- Culture sanitaire et sociale
- Psychologie
- Accompagnement au projet professionnel
- Plusieurs périodes de stage

Réf : 18104

PREPARATION AUX CONCOURS PARAMEDICAUX

Durée : variable selon les concours

Période :

De Septembre à Avril (selon les concours)

Effectif :

8 étudiants minimum / groupe

Lieu : Centre de formation

1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Acquérir les compétences et le niveau attendus
- Acquérir les méthodes propres au concours
- Maîtriser certains types d'épreuves (QCM ...)
- Se mettre en situation de concours
- Apprendre à gérer le stress et la pression d'un concours

Public :

- Titulaires d'un baccalauréat
- Primo bacheliers ou candidats en reconversion

Prérequis :

- Forte motivation
- Connaissance des épreuves et exigences de concours
- Bon niveau d'expression écrite
- Bon niveau d'enseignement général
- Forte capacité de travail

Contenu :

Variable selon les concours :

- Français
- Culture générale
- Tests d'aptitude
- Psychologie
- Biologie
- Physique
- Mathématiques
- Préparation aux oraux de concours



Pôle

Collège – Lycée

Réf : 18201

REUSSIR SON BREVET DES COLLEGES – Révisions

Durée : 40 heures maximum
(selon modules choisis)

Période :
Vacances de Pâques (1 semaine)

Effectif :
De 8 à 20 élèves / groupe

Lieu : Centre de formation
1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :
CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :
responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Se rassurer
- Réviser les notions fondamentales attendues pour l'examen
- Retravailler la méthodologie des épreuves d'examen
- S'entraîner, faire des exercices d'annales
- Mieux orchestrer ses révisions

Public :

- Collégiens de Troisième et Troisième prépa pro

Prérequis :

- Être volontaire pour progresser

Contenu :

(selon choix de l'élève)

Le référentiel Education Nationale de Troisième en :

- Mathématiques
- Sciences
- Français
- Histoire-géographie

Réf : 18202

REUSSIR SON BACCALAUREAT – Révisions

Durée : 40 heures maximum
(selon modules choisis)

Période :
Vacances de Pâques (1 semaine)

Effectif :
De 8 à 20 élèves / groupe

Lieu : Centre de formation
1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :
CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :
responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Se rassurer
- Réviser les notions fondamentales attendues pour l'examen
- Retravailler la méthodologie des épreuves d'examen
- S'entraîner, faire des exercices d'annales
- Mieux orchestrer ses révisions

Public :

- Lycéens de Terminale L, ES, S, STL, STI2D, STMG, ST2S

Prérequis :

- Être volontaire pour progresser

Contenu :

(selon choix de l'élève)

Le référentiel Education Nationale de Terminale en :

- Mathématiques
- Physique, Chimie
- C.B.S.V.
- S.E.S.
- Histoire-géographie
- Anglais
- Economie-droit, management

Réf : 18203

RENFORCER SON NIVEAU DE MATHÉMATIQUES

Durée : Séance d'1h30

Période : Le mercredi après-midi, de Sept. à Juin

Effectifs : entre 7 et 15 élèves

Lieu : Centre de formation
1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Reprendre confiance en soi
- Comblers les lacunes et approfondir les notions fondamentales
- Se perfectionner
- Lire et comprendre les énoncés
- Travailler les méthodes et la démarche scientifique
- S'approprier la rigueur rédactionnelle des exercices de mathématiques
- Se préparer aux épreuves du baccalauréat

Public :

- Les lycéens de seconde, première et Terminale

Prérequis :

- Être motivé pour travailler dans la durée
- Avoir la volonté de progresser

Contenu :

Le référentiel Education Nationale de Seconde, Première et Terminale, en :

- Arithmétique
- Géométrie
- Algèbre

Réf : 18204

PRÉPARER SA RENTRÉE - COURS DE PRERENTRÉE

Durée : 40 heures maximum

Période :

Dernière semaine d'Août

Effectif :

8 élèves minimum / groupe

Lieu : Centre de formation
1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Aborder la nouvelle année scolaire avec confiance
- Reprendre un rythme de travail
- Réviser les acquis fondamentaux de l'année antérieure, pour ne pas prendre de retard en début d'année

Public :

- Collégiens et lycéens, de la 6^{ème} à la Terminale

Prérequis :

- Demande de la part de l'équipe pédagogique ou de la Direction de l'établissement
- Démarche volontaire pour bien préparer sa rentrée

Contenu :

Les référentiels Education Nationale de la 6^{ème} à la Terminale, en :

- Français
- Mathématiques
- Anglais
- Physique
- Chimie

Réf : 18205

AIDE AUX DEVOIRS

Durée : séance d'1h30

Période : Le mercredi après-midi, de Sept. à Juin

Effectifs : entre 7 et 15 élèves

Lieu : Centre de formation
1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Être dans de bonnes conditions de travail pour faire ses devoirs
- Apprendre à planifier son travail et à gérer les priorités
- Lire et comprendre les consignes de travail
- Vérifier la compréhension des cours
- Faire réciter les leçons
- Progresser sur certains points faibles, notamment en sciences
- Gagner en autonomie

Public :

- Les lycéens de seconde, première et Terminale

Prérequis :

- Être motivé pour travailler régulièrement
- Avoir la volonté de progresser

Contenu :

- Suivi personnalisé des élèves
- Relation de confiance entre le professeur tuteur et l'élève
- Suivi régulier transmis à la famille



Pôle Langues

Réf : 18301

PASSER LE TOEIC

(Test Of English for International Communication)

- Etablissement habilité –

Durée : 15 heures + 2h
d'examen

Période : De Novembre à
Juin

Effectifs : groupe de 20 à 25
participants

Lieu : Centre de formation
1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :
CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :
responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Certifier son niveau d'anglais
- Evaluer sa capacité à communiquer dans un environnement anglophone
- Augmenter ses chances pour intégrer certaines écoles d'enseignement supérieur
- Mieux se positionner sur le marché du travail

Public :

- Les lycéens de Première et Terminale
- Les étudiants
- Les salariés d'entreprise

Enseignants :

- Cours dispensés par des enseignants formés au test TOEIC

Prérequis :

- Bonne maîtrise des compétences fondamentales, écrites et orales, en anglais

Contenu :

- Les champs lexicaux de :
 - L'entreprise
 - Communication et technologies
 - Finance et budget
 - Transport
 - Divertissement
 - Santé



Pôle Orientation

Réf : 18401

CONSTRUIRE SON PROJET D'ORIENTATION POUR L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

Durée : 12 heures

6 x 2h (mercredi am, samedi) ou
2 jours (vacances scolaires)

Période :

Mercredi, vacances scolaires

Effectif :

10 à 12 participants

Lieu : Centre de formation

1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Explorer sa personnalité, ses goûts, ses motivations
- Trouver sa propre manière d'envisager son avenir professionnel
- Identifier le métier qui vous correspond
- Explorer le panorama des études supérieures

Public :

- Lycéens de Seconde, Première et Terminale, qui :
 - N'ont pas trop d'idées sur ce qu'ils veulent faire
 - Ont quelques idées mais ne sont pas sûrs
 - Ont l'impression d'avoir peu de perspectives
 - Ne savent pas par où commencer pour réfléchir à leur orientation

Enseignant :

- Accompagnement par une formatrice spécialisée en orientation

Prérequis :

- Aucun prérequis exigé

Contenu :

- Le modèle RIASEC
- Les intelligences multiples
- Le questionnement cognitif et comportemental
- La psychologie positive
- Le livret « plan d'actions »
- Le photo langage
- ...

Réf : 18402

COMPLETER EFFICACEMENT PARCOURSUP

Durée : 5h (2 x 2h30)

Période :

Mercredi, samedi, vacances
Toussaint, hiver

Effectif :

10 à 12 participants

Lieu : Centre de formation

1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Définir précisément son projet professionnel
- Mettre au point sa stratégie de candidatures (Portes ouvertes, salons ...)
- Rédiger une lettre de motivation pertinente en 1500 caractères

Public :

- Lycéens de Terminale, qui :
 - Qui ont besoin de consolider leur choix
 - Ne savent pas quoi mettre dans Parcoursup
 - Ne savent pas comment mettre en valeur leur dossier

Enseignant :

- Accompagnement par une formatrice spécialisée en orientation

Prérequis :

- Aucun prérequis exigé

Contenu :

- Le modèle RIASEC
- Les intelligences multiples
- Le questionnement cognitif et comportemental
- La psychologie positive
- Le livret « plan d'actions »
- Le photo langage
- ...

Réf : 18403

REUSSIR SA CANDIDATURE ET SON ENTRETIEN DE MOTIVATION

Durée : 7h30 (3 x 2h30)

Période :

Mercredi, samedi et vacances
scolaires – De Mars à Juin

Effectif :

De 10 à 12 participants

Lieu : Centre de formation

1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Comprendre les attentes des écoles visées
- Créer un CV pertinent en fonction de ses expériences
- Rédiger une lettre de motivation pertinente
- Savoir se présenter, mettre en valeur ses expériences et sa motivation
- Savoir parler de soi et de son projet professionnel devant un jury

Public :

- Lycéens de Terminale
- Etudiants post-bac, qui :
 - Veulent faire la différence face à un jury
 - Redoutent l'expression orale
 - Ne savent pas comment se présenter
 - Ne savent pas ce que l'on attend d'eux

Enseignant :

- Accompagnement par une formatrice spécialisée en orientation

Prérequis :

- Avoir un projet de formation
- Liste des écoles visées

Contenu :

- Le modèle RIASEC
- Les intelligences multiples
- Le questionnement cognitif et comportemental
- La psychologie positive
- Le livret « plan d'actions »
- Le photo langage
- ...

Réf : 18404

REUSSIR SA CANDIDATURE EN ECOLES D'INFIRMIER OU ECOLES DE FORMATION DES METIERS DU SOCIAL

Durée : 24 h (4 jours X 6h)

Période :

Vacances de Toussaint, hiver

Effectif :

10 à 12 participants

Lieu : Centre de formation

1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Explorer le panorama des métiers et des formations
- Découvrir la réalité des métiers
- Définir précisément son projet professionnel et confirmer ses choix d'orientation
- Identifier les attendus nationaux
- Rédiger une lettre de motivation pertinente au regard des attendus de formation
- Savoir valoriser ses expériences et présenter ses motivations devant un jury (sociaux)

Prérequis :

- Aucun prérequis exigé

Public :

- Lycéens de Terminale, qui veulent candidater en IFSI ou écoles d'AS, EJE, ES

Enseignant :

- Formatrice spécialisée en orientation
- Formateurs en classe prépa concours

Contenu :

- Connaissances sur le métier, la formation
- Mises en situation
- Intervenants extérieurs
- Ateliers pédagogiques de rédaction
- Simulations d'oraux



Pôle

Estime de soi

Réf : 18501

PREPARER SES EXAMENS AVEC LA SOPHROLOGIE

Durée : 10 heures

Période :

De Janvier à Mai

Effectif :

10 participants maximum

Lieu : Centre de formation

1, rue Neyret
69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle
04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com
06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Se préparer à mieux gérer le stress d'un examen
- Libérer les tensions contre-productives
- Augmenter ses capacités de mémoire et sa concentration
- Anticiper positivement l'évènement
- Installer la confiance en soi

Public :

- Tout élève ou étudiant qui se prépare à passer des examens ou concours

Formateur :

- Séances dispensées par un sophrologue diplômé

Prérequis :

- Aucun prérequis exigé

Contenu :

- Découverte de la sophrologie
- Travail sur la réussite de l'épreuve
- Travail sur la préparation de l'épreuve
- Travail sur le déroulement de l'épreuve
- Renforcement de la confiance en soi
- Renforcement dans ses capacités de réussite



Pôle numérique

Réf : 18601

ENSEIGNER AVEC LE NUMERIQUE (Niveau initial)

Durée : 12 h sur 2 jours

Période :

De Janvier à Mars

Effectif :

10 à 15 participants

Lieu : Centre de formation

1, rue Neyret

69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle

04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com

06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Découvrir les possibilités qu'offre l'enseignement numérique

Public :

- Enseignants tous niveaux de classes

Intention pédagogique :

- Réinventer la transmission des savoirs à l'ère du numérique
- Prendre en compte les talents particuliers de l'élève

Prérequis :

- Aucun prérequis exigé

Outils :

- Outils en ligne : Génialy, Kahoot, Quizlet, Google Form, Object viewer, SoundCloud
- Outils applications : Keynote, Qrafter,

Contenu :

- Réalisation d'une séance pédagogique avec de l'interactivité, afin de placer l'élève au centre de ses apprentissages et de ses productions

Réf : 18602

ENSEIGNER AVEC LE NUMERIQUE (Niveau expert)

Durée : 12 h sur 2 jours

Période :

De Janvier à Mars

Effectif :

10 à 15 participants

Lieu : Centre de formation

1, rue Neyret

69001 LYON

Inscription :

CFC Aux Lazaristes - La Salle

04.72.10.10.43

Renseignements :

responsablecfc@lasalle-69.com

06.87.16.01.50

Objectif(s) :

- Approfondir l'usage du numérique
- Développer une approche collaborative et créative de l'enseignement, à l'aide de l'outil numérique (tablettes)

Intention pédagogique :

- Mettre à profit la créativité de chacun
- Apprendre en collaborant

Public :

- Enseignants tous niveaux de classe

Prérequis :

- Déjà à l'aise avec le numérique
- Ou ayant suivi le module « niveau initial

Outils :

- Outils en ligne : Génialy, Kahoot, Quizlet, Google Form, IziTravel, SoundCloud, Object viewer, HPReveal, Google Expeditions
- Outils applications : Numbers, Pages, Keynote, iMovie, Qrafter, GarageBand, Simplemind, Dictaphone

Contenu :

Méthode par projets :

- Vivre un projet numérique collaboratif
- Produire son projet en équipe
- Communiquer son projet à tous



CENTRE DE FORMATION Aux Lazaristes – La Salle

Notre défi, votre avenir ...



Centre de formation Aux Lazaristes – La Salle – 1, rue Neyret – 69001 LYON
Tel : 04.72.10.10.43 – Email : sup-lasalle@lasalle-69.com
www.lasalle-69.com