

La formation psychomotricienne



La formation s'étend sur 27 semaines de cours et entraînements intensifs

Semaine-type

« Se concentrer sur deux matières : la biologie et le français »

- **cours de biologie** : QCM, exercices et définition de mots sont la première épreuve, en deux heures. Les connaissances à atteindre sont de niveau baccalauréat, incluant les programmes de première et terminale S ainsi que des notions de biochimie.

Des schémas, des références à des sites internet et des projections de vidéos pour imager les mécanismes biologiques permettront de faciliter la mémorisation, donner davantage de clarté et d'obtenir un socle de connaissances nécessaires à la réussite.

- **cours de français** : le résumé de texte est la deuxième épreuve, en deux heures, à laquelle les candidats doivent se préparer. Cet exercice très technique requiert une bonne compréhension de texte et une parfaite maîtrise de l'expression écrite. Nous travaillons donc cette épreuve sur le fond et sur la forme. L'objectif : viser un résumé toujours plus précis, avec une amélioration continue du niveau en orthographe, vocabulaire, syntaxe.

« S'entraîner rigoureusement, en travaillant sa rapidité »

- **le résumé de texte** : deux résumés de texte sont réalisés par semaine, en alternant les conditions de travail. Entraînements personnels à la maison et devoirs sur table accompagnés permettent au candidat d'expérimenter la rapidité, tout en bénéficiant de l'aide de l'enseignant à ses côtés. Une notation précise est systématiquement donnée à chaque résumé, en indiquant les points de progression : fidélité au sens du texte, exhaustivité du résumé, respect de l'ordre des idées, calques...

- *la maîtrise de la langue française* : chaque semaine, le candidat perfectionne son style grâce à de multiples exercices de synonymie, grammaire, textes à corriger...

- *les annales* : nous tenons compte des spécificités de chaque ville. En français, par exemple, à Lille, à l'ISRP, des questions de vocabulaire sont données en plus du résumé. Les annales les plus récentes sont sélectionnées. La diversité des textes nous tient aussi à cœur : textes issus de la presse scientifique, textes littéraires, essais critiques...

- *les QCM* : entraînement hebdomadaire (30 à 50 QCM par chapitre de biologie) pour apprendre à déjouer les pièges et à évaluer ses connaissances – corrigés en classe.

- *les exercices* : plus de 100 exercices de biologie, en devoirs maisons ou en classe pour acquérir un esprit de synthèse et gagner en rapidité de raisonnement (tous corrigés en classe).

Nos "plus" à Sup' La Salle

Nos formateurs

Ici, nous considérons l'expérience comme primordiale ; nos enseignants intervenant dans la préparation du concours de psychomotricien se consacrent à celui-ci depuis 10 à 13 ans. Disponibilité, écoute, engagement sont nos maîtres-mots !

Nos entraînements

Les candidats vont devoir faire un choix entre les huit écoles existantes à ce jour. Nous nous engageons à les entraîner spécifiquement aux villes qu'ils auront sélectionnées.

Nos devoirs blancs

13 devoirs blancs (environ) surveillés, en temps limité, notés, mettent le candidat en situation de concours : expérimenter la rapidité, le sang-froid, l'endurance que demandent les épreuves de 4 heures où l'on enchaîne résumé de texte et épreuve de biologie.

La notation fait l'objet d'un classement des candidats pour se situer et évaluer leur progression tout au long de l'année.

Nos révisions

Dès février, nous nous engageons à être prêts pour les premiers écrits. Des révisions intensives, sur février, mars et avril, permettent une bonne intégration du programme, pour viser l'excellence !